

SPEISEPLAN



FÜR DIE WOCHE VOM 15.10.2018 BIS 19.10.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		M1 (mit Fleisch und Fisch) zusätzlich Rohkost		
Bio-Spaghetti ¹ mit Tomaten-Kräuter-soße ^{1,3,7} und Rucola-Käse-Topping ³	Geflügelbratwurst dazu Rotkohl, Semmelknödel ^{1,2,3} und Rohkost	Rinderbulette ^{1,2,3} dazu Erbsenrahm ^{1,3,7} und Bio-Kartoffeln, Rohkost	Fischragout in Senfsoße ^{1,3,8} dazu Lauch-Paprika-Gemüse und Bio-Reis, Rohkost	Kürbis-Kartoffel-Eintopf ⁷ dazu Vollkornbrot ¹ und Rohkost
		M2 (vegetarisch) zusätzlich Rohkost		
Gebratener Reis mit Ei und Gemüse (Möhren, Lauch) ^{2,3,7} dazu Sojasoße ^{1,4} und Rohkost	Möhren-Kartoffel-Rösti ^{1,2} dazu Kräuterquark ³ und Rohkost	Tomaten-Frischkäse-Quiche ^{1,2,3} dazu Salatbeilage	Hirseauflauf mit Äpfeln ^{2,3} dazu Vanillesoße ³ und Rohkost	Nudelauf (Brokkoli, Tomaten, Béchamelsoße) ^{1,2,3} dazu Rohkost
		und dazu gibt es:		
frisches Obst	Quarkcreme ³ mit Honig	frisches Obst	Eis ³	frisches Obst

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

enthält 1 Glutenhaltiges Getreide*, 2 Ei*, 3 Milch (Laktose)*, 4 Soja*, 5 Fisch*, 6 Erdnuss*, 7 Sellerie*, 8 Senf*, 9 Krebstiere*, 10 Sesam*, 11 Schalenfrüchte (Nüsse)*, 12 Schwefeldioxid und Sulfite, 13 Lupine*, 14 Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

SPEISEPLAN



FÜR DIE WOCHE VOM **22.10.2018** BIS **26.10.2018**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		M1 (mit Fleisch und Fisch) zusätzlich Rohkost		
Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan
		M2 (vegetarisch) zusätzlich Rohkost		
Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan
		und dazu gibt es:		
Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

enthält 1 Glutenhaltiges Getreide*, 2 Ei*, 3 Milch (Laktose)*, 4 Soja*, 5 Fisch*, 6 Erdnuss*, 7 Sellerie*, 8 Senf*, 9 Krebstiere*, 10 Sesam*, 11 Schalenfrüchte (Nüsse)*, 12 Schwefeldioxid und Sulfite, 13 Lupine*, 14 Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

SPEISEPLAN



FÜR DIE WOCHE VOM **29.10.2018** BIS **02.11.2018**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		M1 (mit Fleisch und Fisch) zusätzlich Rohkost		
Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan
		M2 (vegetarisch) zusätzlich Rohkost		
Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan
		und dazu gibt es:		
Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

enthält 1 Glutenhaltiges Getreide*, 2 Ei*, 3 Milch (Laktose)*, 4 Soja*, 5 Fisch*, 6 Erdnuss*, 7 Sellerie*, 8 Senf*, 9 Krebstiere*, 10 Sesam*, 11 Schalenfrüchte (Nüsse)*, 12 Schwefeldioxid und Sulfit, 13 Lupine*, 14 Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

SPEISEPLAN



FÜR DIE WOCHE VOM **05.11.2018** BIS **09.11.2018**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		M1 (mit Fleisch und Fisch) zusätzlich Rohkost		
Bio-Spirelli ¹ mit Rinderbolognesesoße ^{1,7} und Reibekäse ³ dazu Rohkost	Putengeschnetzeltes ^{1,3,7} dazu Bio-Reis und Rohkost	Gemüsecremesuppe ^{1,3,7} , Eierkuchen ^{1,2,3} und Rohkost	Gebratenes Seelachsfilet ^{1,5} dazu Zitronensoße ^{1,3,7} und Bio-Kartoffeln	Nudeleintopf mit Suppengemüse ^{1,7} dazu Mehrkornbaguette ^{1,10} und Rohkost
		M2 (vegetarisch) zusätzlich Rohkost		
Paprika-Zucchini-Kartoffelpfanne dazu Vollkornbrot ¹ und Rohkost	Nudelaufauf in cremiger Soße ^{1,3,7} dazu Rohkost	gebratener Blumenkohl dazu Zwiebelschmelz ^{1,3,7} , Kartoffelstampf ³ und Rohkost	Chili con Soja ⁴ dazu Bio-Reis	Tofubratwurst ^{1,2,4} dazu Senf, Rotkohl, Bio-Kartoffeln und Rohkost
		und dazu gibt es:		
frisches Obst	Stracciatella-Joghurt ³	Apfelmus	Gurkensalat	Rote Grütze mit Vanillesoße ³

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

enthält 1 Glutenhaltiges Getreide*, 2 Ei*, 3 Milch (Laktose)*, 4 Soja*, 5 Fisch*, 6 Erdnuss*, 7 Sellerie*, 8 Senf*, 9 Krebstiere*, 10 Sesam*, 11 Schalenfrüchte (Nüsse)*, 12 Schwefeldioxid und Sulfit, 13 Lupine*, 14 Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)