

# SPEISEPLAN



FÜR DIE WOCHE VOM **23.04.2018** BIS **27.04.2018**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<b>M1 (mit Fleisch und Fisch) zusätzlich Rohkost</b>		
Bio-Spaghetti <sup>1</sup> mit Tomatensoße <sup>1,3,7</sup> und Reibekäse <sup>3</sup>	Gebratener Eierreis mit Gemüsestreifen und Hähnchen <sup>2,3,7</sup> dazu Sojasoße <sup>1,4</sup>	Möhrencremesuppe <sup>1,3,7</sup> , Milchreis <sup>3</sup> mit Zimtucker	Seelachsfilet <sup>1,5</sup> dazu Rahmspinat <sup>1,3,7</sup> und Bio-Kartoffeln	Linseneintopf mit Rindfleisch <sup>7</sup> dazu Mehrkornbaguette <sup>1,10</sup>
		<b>M2 (vegetarisch) zusätzlich Rohkost</b>		
Eieromelette <sup>2,3</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>3</sup> und "Baked Beans"	Kartoffelauflauf mit Paprika und Zucchini in Béchamelsoße <sup>1,3,7</sup>	Gnocchi <sup>1,3</sup> mit Gemüseglasch	Sojageschnetzeltes (mit Erbsen, Champignons) <sup>1,3,4,7</sup> dazu Bio-Reis	Bio-Farfalle <sup>1</sup> mit Tofubolognesesoße <sup>4</sup>
		<b>und dazu gibt es:</b>		
frisches Obst	Erdbeerquark <sup>3</sup>	Kirschkompott	frisches Obst	Eis <sup>3</sup>

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

enthält 1 Glutenhaltiges Getreide\*, 2 Ei\*, 3 Milch (Laktose)\*, 4 Soja\*, 5 Fisch\*, 6 Erdnuss\*, 7 Sellerie\*, 8 Senf\*, 9 Krebstiere\*, 10 Sesam\*, 11 Schalenfrüchte (Nüsse)\*, 12 Schwefeldioxid und Sulfite, 13 Lupine\*, 14 Weichtiere\* (\* und Erzeugnisse daraus)

# SPEISEPLAN



FÜR DIE WOCHE VOM **30.04.2018** BIS **04.05.2018**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Brückentag	Feiertag	<b>M1 (mit Fleisch und Fisch) zusätzlich Rohkost</b> Bio-Spirelli <sup>1</sup> mit Thunfisch-Tomatensoße <sup>1,3,5,7</sup>	Eierragout <sup>1,2,3,7,8</sup> zu Bio-Kartoffeln	Cremige Erbsensuppe mit Sauerrahm <sup>3,7</sup> dazu Bauernbrot <sup>1</sup>
Brückentag	Feiertag	<b>M2 (vegetarisch) zusätzlich Rohkost</b> Rosmarin-Kartoffeln dazu Sauerrahmdip <sup>3,7</sup> und Gewürzgurke	Nudeleintopf mit Suppengemüse und Tofueinlage <sup>1,4,7</sup>	Indische CurryPfanne <sup>4,7,8</sup> mit Bio-Basmatireis
Brückentag	Feiertag	<b>und dazu gibt es:</b> Stracciatella-Joghurt <sup>3</sup>	frisches Obst	Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>3</sup>

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

enthält 1 Glutenhaltiges Getreide\*, 2 Ei\*, 3 Milch (Laktose)\*, 4 Soja\*, 5 Fisch\*, 6 Erdnuss\*, 7 Sellerie\*, 8 Senf\*, 9 Krebstiere\*, 10 Sesam\*, 11 Schalenfrüchte (Nüsse)\*, 12 Schwefeldioxid und Sulfite, 13 Lupine\*, 14 Weichtiere\* (\* und Erzeugnisse daraus)

# SPEISEPLAN



FÜR DIE WOCHE VOM **07.05.2018** BIS **11.05.2018**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<b>M1 (mit Fleisch und Fisch) zusätzlich Rohkost</b>		
Bio-Farfalle <sup>1</sup> mit Rinderbolognesesoße <sup>1,3,7</sup>	Spargelcremesuppe <sup>1,3,7</sup> , Grießbrei <sup>1,3</sup> , Zimtucker	Geflügelbratwurst mit Senf dazu Buttermöhren <sup>3</sup> und Bio-Kartoffeln	Himmelfahrt	Brückentag
		<b>M2 (vegetarisch) zusätzlich Rohkost</b>		
Grünkernbratling <sup>1,2,3,7</sup> dazu Paprikagemüse und Kartoffelstampf <sup>3</sup>	Vegetarische Lasagne mit Tofuhack <sup>1,3,4,7</sup>	Gemüsehirse mit Paprikawürfeln <sup>7</sup> dazu Kräuterquark <sup>3</sup>	Himmelfahrt	Brückentag
		<b>und dazu gibt es:</b>		
frisches Obst	Apfelmus	Keks <sup>1,2,3</sup>	Himmelfahrt	Brückentag

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

enthält 1 Glutenhaltiges Getreide\*, 2 Ei\*, 3 Milch (Laktose)\*, 4 Soja\*, 5 Fisch\*, 6 Erdnuss\*, 7 Sellerie\*, 8 Senf\*, 9 Krebstiere\*, 10 Sesam\*, 11 Schalenfrüchte (Nüsse)\*, 12 Schwefeldioxid und Sulfit, 13 Lupine\*, 14 Weichtiere\* (\* und Erzeugnisse daraus)

# SPEISEPLAN



FÜR DIE WOCHE VOM 14.05.2018 BIS 18.05.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<b>M1 (mit Fleisch und Fisch) zusätzlich Rohkost</b>		
Bio-Spaghetti <sup>1</sup> mit Gemüsragout (Möhren, Tomaten, Zucchini) <sup>1,3,7</sup>	Bio-Kartoffeln mit Paprika-Kräuterquark (mit Leinöl) <sup>3,7</sup>	Putenbraten dazu Champignonrahm <sup>1,3,7</sup> und Bio-Reis	Fischbulette <sup>1,2,3,5</sup> dazu Kartoffelsalat <sup>7</sup> und Ketchup	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch <sup>7</sup> dazu Vollkornbrot <sup>1</sup>
		<b>M2 (vegetarisch) zusätzlich Rohkost</b>		
Reis-Spinat-Auflauf mit Ei <sup>2,3</sup> dazu Möhrensoße <sup>1,3,7</sup>	Maultaschen mit Gemüsefüllung <sup>1,2,3,7</sup> dazu Tomatensoße <sup>1,3,7</sup>	Chili sin carne <sup>4</sup> dazu Fladenbrot <sup>1,10</sup>	Sahnelinsen <sup>1,3,7</sup> dazu Bio-Spätzle <sup>1</sup>	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf in cremiger Soße <sup>1,3,7</sup>
		<b>und dazu gibt es:</b>		
Pfirsichkompott	frisches Obst	Gurkensalat	frisches Obst	Erdbeer-Shake <sup>3</sup>

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

enthält 1 Glutenhaltiges Getreide\*, 2 Ei\*, 3 Milch (Laktose)\*, 4 Soja\*, 5 Fisch\*, 6 Erdnuss\*, 7 Sellerie\*, 8 Senf\*, 9 Krebstiere\*, 10 Sesam\*, 11 Schalenfrüchte (Nüsse)\*, 12 Schwefeldioxid und Sulfit, 13 Lupine\*, 14 Weichtiere\* (\* und Erzeugnisse daraus)