

SPEISEPLAN



FÜR DIE WOCHE VOM **22.01.2018** BIS **26.01.2018**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		M1 (mit Fleisch und Fisch) zusätzlich Rohkost		
Tortellini mit Gemüsefüllung ^{1,2,3,7} dazu Tomatensoße ^{1,3,7}	Putenschnitzel ¹ dazu Champignonrahm ^{1,3,7} und Bio-Reis	Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln ^{1,3,7} dazu Bio-Spirelli ¹	Seelachsfilet im Teigmantel ^{1,2,3,5} dazu Zitronensoße ^{1,3,7} und Bio-Kartoffeln	Wirsingeintopf mit Kichererbsen und Reiseinlage ^{3,7} dazu Vollkornbrot ¹
		M2 (vegetarisch) zusätzlich Rohkost		
Blumenkohl dazu Zwiebelschmelz ^{1,3,7} und Kartoffelstampf ³	Weißkohlpfanne mit Räuchertofu ^{3,4,7} dazu Bio-Kartoffeln	Süßkartoffelschnitte ^{1,2,3,7} dazu Kürbiscurry ^{3,7,8} und Bio-Reis	Bio-Penne ¹ mit Paprika-Tomatensoße ^{1,3,7}	Rührei ^{2,3} dazu Rahmspinat ^{1,3,7} und Bio-Kartoffeln
		und dazu gibt es:		
frisches Obst	gemischter Salat	Stracciatella-Joghurt ³	frisches Obst	Eis ³

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

enthält 1 Glutenhaltiges Getreide*, 2 Ei*, 3 Milch (Laktose)*, 4 Soja*, 5 Fisch*, 6 Erdnuss*, 7 Sellerie*, 8 Senf*, 9 Krebstiere*, 10 Sesam*, 11 Schalenfrüchte (Nüsse)*, 12 Schwefeldioxid und Sulfite, 13 Lupine*, 14 Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

SPEISEPLAN



FÜR DIE WOCHE VOM **29.01.2018** BIS **02.02.2018**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		M1 (mit Fleisch und Fisch) zusätzlich Rohkost		
Makkaroniauflauf mit Rinderhack ^{1,3,7}	Geflügelbratwurst, Senfdip ^{3,8} dazu Rotkohl und Bio-Kartoffeln	Brokkolicremesuppe ^{1,3,7} , Milchreis ³ dazu Zimtucker	Gebatener Seelachs ^{1,5} mit Erbsenrahm ^{1,3,7} und Bio-Reis	Kartoffel-Möhren-Eintopf ⁷ , Vollkornbrot ¹
		M2 (vegetarisch) zusätzlich Rohkost		
Chili con Soja ⁴ dazu Bio-Reis	Kartoffelsuppe ⁷ dazu Vollkornbrot ¹	Schupfnudeln ^{1,2} mit Champignons in Rahmsoße ^{1,3,7}	Steckrüben-Kokos-Suppe ⁷ dazu Mehrkornbaguette ^{1,10}	Hirsebratling ^{2,3,7} dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree ³
		und dazu gibt es:		
frisches Obst	frisches Obst	Pflaumenkompott	frisches Obst	Eis ³

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

enthält 1 Glutenhaltiges Getreide*, 2 Ei*, 3 Milch (Laktose)*, 4 Soja*, 5 Fisch*, 6 Erdnuss*, 7 Sellerie*, 8 Senf*, 9 Krebstiere*, 10 Sesam*, 11 Schalenfrüchte (Nüsse)*, 12 Schwefeldioxid und Sulfite, 13 Lupine*, 14 Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

SPEISEPLAN



FÜR DIE WOCHE VOM **05.02.2018** BIS **09.02.2018**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		M1 (mit Fleisch und Fisch) zusätzlich Rohkost		
Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan
		M2 (vegetarisch) zusätzlich Rohkost		
Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan
		und dazu gibt es:		
Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan	Ferienspeiseplan

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

enthält 1 Glutenhaltiges Getreide*, 2 Ei*, 3 Milch (Laktose)*, 4 Soja*, 5 Fisch*, 6 Erdnuss*, 7 Sellerie*, 8 Senf*, 9 Krebstiere*, 10 Sesam*, 11 Schalenfrüchte (Nüsse)*, 12 Schwefeldioxid und Sulfit, 13 Lupine*, 14 Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

SPEISEPLAN



FÜR DIE WOCHE VOM 12.02.2018 BIS 16.02.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		M1 (mit Fleisch und Fisch) zusätzlich Rohkost		
Bio-Spaghetti ¹ dazu Sahnesoße mit Putenfleischwürfel ^{1,3,7}	Bio-Kartoffeln mit Kräuterquark (mit Leinöl) ^{3,7}	Klare Brühe mit Buchstabennudeln ^{1,7} , Grießbrei ^{1,3} mit Zimtucker	Gebratener Seelachs ^{1,5} mit Selleriegemüse in Zitronen-Senf-Soße ^{1,3,7,8} und Bio-Reis	Hähnchengeschnetzeltes ^{1,3,7} dazu Bio-Spätzle ^{1,2}
		M2 (vegetarisch) zusätzlich Rohkost		
Möhrenschnitzel ^{1,2,3,7,10} mit Rahmsauce ^{1,3,7} und Bio-Kartoffeln	Minestrone (Gemüse, Nudeln, Kartoffeln) ^{1,7} dazu Vollkornbrot ¹	Semmelknödel ^{1,2,3} mit Pilzragout ^{1,3,7}	Bio-Penne ¹ mit Tomatensoße ^{1,3,7}	Gefüllte Paprika (rote Linsen, Hirtenkäse) ^{1,2,3} dazu Soße ^{1,3,7} und Bio-Reis
		und dazu gibt es:		
frisches Obst	Rote Bete-Salat	Apfelmus	frisches Obst	Eis ³

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

enthält 1 Glutenhaltiges Getreide*, 2 Ei*, 3 Milch (Laktose)*, 4 Soja*, 5 Fisch*, 6 Erdnuss*, 7 Sellerie*, 8 Senf*, 9 Krebstiere*, 10 Sesam*, 11 Schalenfrüchte (Nüsse)*, 12 Schwefeldioxid und Sulfite, 13 Lupine*, 14 Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)